



お酢と健康



血液サラサラ効果

血液浄化作用

血圧の上昇を押さえる

動脈硬化を防ぐ

血糖値を下げる効果

糖尿病の予防

疲労回復効果・ストレス解消

酢は弱アルカリ性を保つ

美容美肌効果・シミ予防

老人ボケを防ぐ

殺菌作用・防腐効果

肥満防止・心臓病予防

脳卒中の予防

肝機能の向上と肝臓病の予防

カルシウムの吸収を助ける

更年期障害の予防

整腸作用効果

口臭予防効果